

۱۰۱

جمله انگیزشی

و

تاثیر گذار

گلچینی از موثرترین و بهترین جملات انگیزشی مثبت

(جهت افزایش روحیه، انرژی و ایجاد باورهای مثبت ذهنی برای خلق اهداف و آرزوها)



گرده آوری و تنظیم
فرخنده فرضی نژاد

تقدیم به ؛

برادر بزرگوام جناب آقای رضا فریدون نژاد ، او که عالمانه به من آموخت چگونه در عرصه زندگی ، ایستادگی را تجربه کنم!

و به همه آنانی که برای بهتر کردن زندگی خود و دیگران تلاش میکنند...

با احترام

فرخنده فرضی نژاد

مقدمه ؛

در این کتاب سعی شده است گلچینی از تاثیرگذارترین و موثرترین جملات انگیزشی ارائه گردد، جملات انگیزشی جملاتی مختصر و

مفید هستند که افراد را به تفکر بیشتر جهت موفقیت و مثبت اندیشی تشویق می کند ، خواندن این جملات اصول و قواعدی دارد!

باور کنید که گاهی با خواندن یا شنیدن یک جمله تاثیرگذار، اتفاقاتی باور نکردنی و زیبا در زندگی مان رخ خواهد داد، ممکن است از

راهی که اشتباه میرویم برگردیم، تصمیمی را برای بدست آوردن فرصتی بهتر تغییر دهیم، حتی به اهداف و خواسته های بزرگتری فکر

کنیم و به بهترین خواسته ها و آرزوهای خود برسیم، خواسته و آرزوهایی که شاید روزی به نظرمان محال می آمد، خواندن جملات

انگیزشی گاهی افراد را به نقطه عطف زندگی خود رسانده و سرنوشت افراد را به طور باور نکردنی تغییر داده است.

خواندن این جملات را ساده نپندارید و به سادگی از آنها نگذرید، باید هوشمندانه و دقیق این جملات را بخوانید، شاید با بعضی از

جملات این کتاب و کتابهای دیگر آشنا باشید ، ولی سوالی از شما دارم ، آیا همان جمله تکراری را با دقت، تمرکز و تفکر هم

خوانده اید؟! آیا اصول خواندن این جملات را رعایت کرده اید و آن را در زندگی خود به کار بسته اید...!؟!

چه کنیم تا این جملات اثر گذار باشند؟

در حقیقت، خواندن جملات انگیزشی، مثبت و اندیشه های بزرگان و ... اصولی دارد که باید رعایت شود، در قدم اول باید بگوییم زمانی اینگونه جملات می تواند برای افراد اثرگذار ، مفید و نتیجه بخش باشد که شخص واقعاً بخواهد برای بهتر کردن زندگی و آینده اش حرکت و تلاشی انجام دهد و بدون بهانه آوردن و با انگیزه ای قوی در این راه مصمم باشد پس فراموش نکنید که مصمم بودن از ویژگی های اساسی افراد موفق است، در زندگی هر جهشی در جهت پیشرفت هنگامی بوجود می آید که در موردی تصمیم روشنی و قاطعی گرفته باشید ، در قدم بعدی و پس از تصمیم گیری قاطعانه باید افکار پوچ و منفی را در ذهن خود خاموش کنیم، آن وقت است که خواندن هر کدام از این جملات می تواند حکم یک معجزه را داشته و تاثیری فوق العاده در زندگی افراد داشته باشد. در قدم های بعدی باید علاوه بر انگیزه ، خواست فرد و خاموش کردن افکار منفی که در مورد آن توضیح داده شد، برای اثربخش بودن اینگونه جملات در مکانی آرام و زمانی مناسب وقت بگذارید، آنها را حداقل ۵ بار آرام و شمرده تکرار کنید، روی تک تک جملاتی که می خوانید تمرکز و تفکر کنید تا به مفهوم واقعی آن پی ببرید ، جملات را تحلیل کنید ، باور کنید و نهایتاً در زندگی خود به کار بگیرید... و شاهد معجزات آن در مراحل مختلف زندگی تان باشید.

امیدوارم شما خواننده گرامی، با خواندن اصولی و همراه با تفکر اینگونه از جملات، در مسیر جستجو ، تلاش و پشتکار و هرگز تسلیم نشدن که همان راز موفقیت حقیقی و زندگی بهتر می باشد، گام های استوارتری بردارید...

" یادتان باشد ؛ شاید خداوند بهترین سرنوشت را در قالب جمله ای زیبا به شما هدیه داده "

است، کسی چه می داند! پس این فرصت را از دست ندهید "

باور داشته باش ، پیروزی آن نیست که هرگز زمین نخوری ، آن است که بعد از هر زمین خوردنی برخیزی.



هنگامی که مصمم به انجام عملی شدید ،



باید درهای تردید را کاملاً مسدود کنید.

برای ثروتمند شدن باید اشتیاق شدیدی برای اینکار داشته باشید، اشتیاق

اندک یا علاقه ای مختصر کافی نیست، شدت علاقه خود را می توانید با



مشاهده فعالیت‌های روزانه خود بسنجید.

یادت باشد که پیروزی حق کسانیست که



از شکست های خود درس گرفته اند.

اگر در کار ما " اگر " نباشد ، به طور یقین



پیروز خواهیم شد.

ترس را از خود بران و با خود بگو من با نیروی شعور خود



قدرت انجام هر کاری را خواهم داشت.

همیشه به خود اعتماد داشته باشید ، اگر یک بار کاری را با موفقیت انجام داده باشید، باز هم میتوانید.



اگر بتوانی خواسته ات را در ذهن تصور کنی ، می توانی آن را در دنیای مادی ات متجلی سازی.



به آرزوهای خویش ایمان بیاورید و آن گونه نسبت به آنها بیاندیشید که گویی بزودی رخ می دهند.



اگر کاری را انجام دهید که همیشه انجام داده اید، همان چیزی را به دست می آورید که همیشه به دست آورده اید.



ایمان داشته باشید اگر به دنبال موفقیت نروید ، خودش به دنبال شما نخواهد آمد.



موفقیت ، روی ستون های شکست شکل میگیرد.



غیرممکن واژه ای است که تنها در فرهنگ لغت

انسان های احمق یافت میشود.



باور داشته باشید که ؛ هرگاه بتوانید بعد از شکست لبخند

برنید ، آنگاه شجاع خواهید بود.



کسی که دارای عزمی راسخ است ،

جهان را مطابق میل خویش عوض میکند.



اشخاص عادی با اولین شکست دست از تلاش برمیدارند ، به

همین دلیل است که در زندگی با انبوه اشخاص عادی و تنها

یک "ادیسون" رو به رو هستیم.



تنها چیزی که موفقیت ما را محدود میکند ،

تفکر نیست که به ما میگوید : نمی توانی موفق شوی!



موفقیت فرمول مشخصی دارد :

یک درصد استعداد ، نود و نه درصد پشتکار!



زندگی دائما استقامت ما را مورد آزمایش قرار میدهد

و بزرگترین پاداش های آن متعلق به کسانی است که هرگز از

تلاش باز نمی ایستند.



یادتان باشد که ؛ یادگیری مداوم ، حداقل شرط لازم برای

موفقیت در هر زمینه ای است که در آن فعالیت میکنید ،

سعی کنید هر روز چیز جدیدی بیاموزید.



در دنیا تنها کسی موفق می شود که به انتظار دیگران ننشیند

و همه چیز را از خود بخواهد.



یادتان باشد ، اگر جلوی اشتباهات خود را نگیرید،

آنها جلوی شما را خواهند گرفت.



اعتقاد به بخت و قسمت ،

بدترین نوع بردگی است.



اگر روزگاری شان و مقامت پایین آمد ناامید مشو ، زیرا
آفتاب هر روز هنگام غروب پایین می آید
تا بامداد دیگر بالا آید.



تلاش توأم با ناامیدی از همان ابتدا محکوم به شکست است.



تا زمانی که فقط بدبختی ها را می بینید ،
مصیبت های بیشتری به طرف خود جذب میکنید.



فتح ستارگانی که هزاران فرسنگ با ما فاصله دارند
با برداشتن اولین قدم ممکن شده است.



موفقیت یعنی پشت سر گذاشتن موانع و مشکلات یکی پس از
دیگری بدون از دست دادن اشتیاق و انگیزه.



موفقیت کلید شادی نیست ، شادی کلید موفقیت است! اگر آنچه
انجام میدهی دوست بداری ، موفق خواهی بود.



راه موفقیت همیشه در حال ساخت است ،

موفقیت پیش رفتن است نه به نقطه پایان رسیدن. 

نمی توانم فرمول موفقیت را برای شما بیان کنم ، اما اگر

فرمول شکست را می خواهید آن است که

بکوشید همه را راضی نگه دارید. 

شکست یک عامل نیروبخش است ، نه یک بازدارنده ،

هر شکست بذری از موفقیت در دل دارد. 

شکست پیش از موفقیت آموزنده است ، کسی که هیچ گاه

اشتباه نمی کند هرگز به جایی نمی رسد. 

موفقیت خود را با موفقیت دیگران پیوند دهید تا آنان شما را

به جلو برانند و موجب حداکثر پیشرفت شما شوند. 

آیا امروز همان روزی نیست که شما بالاخره تصمیم بگیرید و نشان دهید

که به عنوان یک انسان، بسیار بیشتر از چیزی هستید که تا کنون به نظر

رسیده اید؟! 

همه چیز به طرز برخورد و نگرش شما بستگی دارد. مسایل می توانند شما را با مشکل یا با موفقیت رو به رو سازند.



کیفیت زندگی شما بستگی دارد به کیفیت مدیریت شما در استفاده بهتر از وقت!



ایمان و باور ما در ابتدای هر مسوولیت دشواری، تنها عاملی است که موفقیت نهایی مان را تضمین می کند.



هر موفقیت بزرگی نتیجه هزاران تلاش کوچک و عادی است که مورد توجه و ستایش دیگران قرار نمی گیرد.



پیش از آنکه بالارفتن از نردبان موفقیت را آغاز کنید، مطمئن شوید که نردبان را به ساختمان مناسب تکیه داده اید.



اگر در اولین قدم، موفقیت نصیب ما می شد،

سعی و عمل دیگر مفهومی نداشت.



شکست بیش از موفقیت آموزنده است؛ کسی که هیچ گاه

اشتباه نمی کند، هرگز به جایی نمی رسد.



هرجا موفقیت بزرگی ببینید، انبوهی از ناکامی ها

را در مسیر آن مشاهده می کنید.



آفتاب زیر سقف نمی تابد، پس بر سر خود سقفی از نومیدی

ایجاد مکن تا بتوانی از انوار آفتاب لذت ببری.



شکست خوردگان دو گروه اند: آنها که اندیشیدند اما عمل

نکردند! آنها که عمل کردند اما پیشاپیش فکر نکردند!



برنده هیچ گاه تسلیم نمی شود و تسلیم شونده

هیچ گاه برنده نمی شود.



موفقیت از آن کسانی نیست که هرگز دچار ناکامی نشده اند، بلکه متعلق

به کسانی است که هرگز برای ازسرگرفتن مبارزه، بیم و هراسی ندارند.

برای موفقیت واقعی باید اراده لازم برای مقاومت و پافشاری در مقابل شکست ها، موانع یا اضطراب های کوتاه مدت را که ممکن است تجربه کنید، داشته باشید.



هر آنچه مرا نگشود ، قویترم خواهد ساخت!

هر انسان گنج پنهانی دارد که سختیها و شکست ها آن را عیان می سازد!



بالاترین لذت زندگی آن است که کاری را انجام دهید که دیگران می گویند... شما نمی توانید!

مرد عاقل همواره ۹ نکته را در نظر دارد: روشن دیدن، خوب گوش دادن، مهربان سخن گفتن، آداب داشتن، راستگو بودن، انجام وظیفه کردن، پرسیدن هنگام تردید، خود را از خشم دور نگاه داشتن و در عین موفقیت، عادل و منصف بودن.



احسان منفی، ترمز موفقیت ماست؛ ترمزهای خود را رها کنید.

سه جمله برای دستیابی به موفقیت:

(۱) بیشتر از دیگران بدان، (۲) بیشتر از دیگران کار کن،

(۳) کمتر از دیگران توقع داشته باش.



به یاد داشته باش که برای موفقیت،

بیش از هر چیز به اراده و تصمیم نیاز داری.



اعتماد به نفس ضرورتاً تضمین کننده موفقیت نیست،

اما عدم اعتماد به نفس به یقین باعث شکست می شود.



مگر ما یک دینام هزار ولتی است که متاسفانه اکثرمان

بیش از یک چراغ موشی از آن استفاده نمی کنیم.



همه می خواهند موفق شوند ولی همه یقین ندارند که موفق

می شوند، اما آنان که به توفیق و کامیابی خود ایمان دارند پیروز

می شوند.



انسان موفق، زمام زمان را به دست داشته و بهترین بهره را از آن می برد.

انسان موفق شکست ها و عقب افتادن های خود را با بهانه های پوچ

توجیه نمی کند.



شکست خوردگان دیروز، فاتحان امروز را

به وجود می آورند.



انتخاب با توست ، میتوانی بگویی : صبح به خیر خدا جان یا

بگویی : خدا به خیر کند صبح شده ...!



رؤیاهای بزرگ در سر پیرورانید ، فقط رؤیاهای بزرگ میتوانند

روح انسان ها را به حرکت درآورند.



موفقیت از راه خوش شانسی بدست نمی آید بلکه از راه

تصمیم گیری های هوشمندانه است که حاصل می شود.



همیشه به خاطر داشته باشید که تصمیم خودتان برای

موفق شدن از هر چیز دیگر مهمتر است.



همیشه افراد هدفمند موفق می شوند زیرا آنها میدانند به

کدام سمت بروند. آنها مانند آهن ربا موفقیت را به سوی خود

جذب می کنند.



موفقیت یعنی به جای فکر کردن به نداشته هایت به این فکر

کن که چطور از داشته هایت استفاده کنی.



بدون یک برنامه ریزی درست هیچکس نمی تواند روی

کارهای مهم تمرکز داشته باشد و به موفقیت بیانیدشد.



از همین امروز شروع کنید. موفقیت از آن شماست!

موفقیت یعنی شناخت ارجحیت های زندگی

و عملکرد بر اساس آن.



به منظور رسیدن به موفقیت، شما باید یاد بگیرید که از

شکست های گذشته خود به نحو احسن استفاده کرده و از

آنها درس بگیرید.



رمز موفقیت در دنبال کردن هدف بدون مکث و درنگ است.

ولی موفقیت چیست؟ من موفقیت را در تشویق تماشاچیان

نمی بینم، موفقیت در رضایت خود از

کاری است که انجام داده ام.



شکست در هیچ جا وجود ندارد مگر اینکه در درون خود



شکست خورده باشیم.

همیشه به خود بگویید : تفاوت بین موفقیت و عدم موفقیت



من هستم!!

برای رسیدن به هدف های بزرگ ،



از پذیرفتن زیان های کوچک نترسید.

امروز نخستین روز آینده توست بلند شو و موفقیت را به



سوی خود جذب کن .

بهای موفقیت، کار و تلاش زیاد است. من فکر می کنم اگر شما



بتوانید بهای آن را بپردازید، در هر کاری موفق خواهید شد.

موفقیت یعنی از شکستی به شکستی دیگر رفتن بدون اینکه شور و اشتیاق



خود را از دست بدهیم.

اشتباهات خود را پله هایی برای رسیدن به موفقیت های



بزرگ در آینده بدانید.

کلید موفقیت در این است که هدف خود را تعیین کنید و آن
گاه طوری عمل کنید که گویی امکان شکست وجود ندارد و
همین طور هم خواهد شد.



هر تجربه ای را به یک تجربه آموزنده بدل کنید.

در هر ناامیدی و شکستی، به دنبال درسی با ارزش باشید.



برای موفقیت در کارها، ضرورتاً نباید از یک راه استفاده کرد، بلکه
برای رسیدن به هدف، راه‌های مختلف را می‌توان خلق کرد که
شاید خیلی از آنها به توفیق هم منجر نشود.



هر روز مسایل خود را با خدا در میان بگذارید او بهترین و سریعترین راه را
برای رسیدن به موفقیت فرا روی شما قرار خواهد داد.



اگر انسان نیروهای درونش را بشناسد می‌تواند به رویاهایش واقعیت
بخشد و موفقیت را بدست آورد.



انسان‌ها شکست نمی‌خورند بلکه تنها تلاش کردن شان را
متوقف می‌سازند.



هیچکس نمی تواند بدون رضایت شما در شما احساس



حقارت بوجود آورد.

موفقیت کلید خوشبختی نیست. خوشبختی کلید موفقیت

است. اگر از کاری که انجام می دهید خرسند و راضی باشید،



حتماً موفق خواهید شد.

کسی به موفقیت دست می یابد که خوب زندگی کند،



زیاد بخندد و زیاد دوست بدارد.

فرصت های کوچک همیشه مقدمه ای برای



موفقیت های بزرگ است.

من قیمت موفقیت را می دانم: فداکاری، تلاش، و از خود

گذشتگی مداوم برای رسیدن به آنچه



که می خواهید اتفاق بیفتد.

اگر مغز خود را خوب به کار گیرید، عظمتی به زندگی شما می دهد که



هرگز در رویاهای خود آن را نمی دیدید.

شش خصوصیت مهم برای موفقیت: خلوص، صادق بودن با خود،



فروتنی، ادب و مهربانی، خرد، نیکوکاری.

برای موفق شدن باید اول باور کنیم که می توانیم.

دیر یا زود، آنها که برنده می شوند،



به توانایی خود ایمان می آورند.

همیشه چیزهایی اتفاق می افتد، که واقعاً آنها را باور داشته

باشید. ایمان و باور است که باعث می شود



چیزی اتفاق بیفتد.

نباید برای به دست آوردن موفقیت عجله کنید، و این را هم بدانید که با

شانس نیز به دست نمی آید. موفقیت را از کسی به ارث نمی برید، و نمی



توانید آن را به زور از کسی بگیرید.

موفقیت، نتیجه تشخیص درست است؛ تشخیص درست، نتیجه تجربه



است؛ تجربه نیز اغلب نتیجه تشخیص نادرست است!

صاحب اراده، فقط پیش مرگ زانو می زند، و آن هم در تمام عمر،



بیش از یک مرتبه نیست!

حتی دارکوب نیز موفقیت خود را مدیون تلاش پیوسته و



کوبیدن نوکش است تا به هدف نایل شود.

موفقیت به سراغ کسانی می آید که آن قدر در



تلاشند که وقت نمی کنند دنبال آن بروند.

هر موفقیت بزرگی نتیجه هزاران تلاش کوچک و عادی است



که مورد توجه و ستایش دیگران قرار نمی گیرد.

اگر خداوند آرزویی را در دلت نهاد،



بدان توانایی رسیدن به آن را در تو دیده است.

بزرگترین افتخار این نیست که هرگز سقوط نکنیم،



بلکه پس از هر سقوط، دوباره بپاخیزیم.

انسان برای پیروزی آفریده شده است،



او را میتوان نابود کرد ولی نمیتوان شکست داد.

موفقیت ام را مدیون هرگز بهانه نیاوردن ام هستم!



رفتارهایی را که می خواهید ترک کنید، با رنج و رفتارهایی را
 که می خواهید داشته باشید با لذت توأم سازید.



مهمترین عقیده ای که مانع موفقیت و پیشرفت افراد می شود،
 این است که فکر کنند ممکن است شکست بخورند.



انسانهای شجاع فرصت می آفرینند
 ترسوها و ضعفا
 منتظر فرصت می نشینند.



پایان بخش اول

امیدوارم این کتاب مورد توجه و استفاده شما خواننده گرامی قرار گرفته باشد.

توجه : بخش دوم این کتاب به نام مجموعه برگزیده ترین جملات الهام بخش و مثبت به صورت تصویری و حاوی جملاتی جدید ، مفید و تاثیرگذار بوده و
 مکمل کتاب بخش اول می باشد. لذا به شما پیشنهاد میکنم بخش دوم این کتاب جذاب را از دست ندهید. [برای دانلود کتاب اینجا کلیک کنید](#))

در پناه خداوند ، موفق و سربلند باشید

فرخنده فرضی نژاد

۱۳۹۲

از وب سایت مجموعه کتابهای الکترونیکی دانش و زندگی دیدن فرمایید ، کتابهای مختصر ، مفید و کاربردی برای همه ، دانلود رایگان...

WWW.DZBOOK.IR